

Hoe ziet een behandeling eruit?

Uw eerste afspraak bestaat uit twee onderdelen: een vraaggesprek en een lichamelijk onderzoek. In het gesprek stelt de manueel therapeut vragen over uw klachten, bijvoorbeeld hoe ze ontstaan en wanneer ze toenemen of verminderen. Na het gesprek volgt een lichamelijk onderzoek, waarbij de manueel therapeut uw houding en bewegingen beoordeelt en de gewrichten onderzoekt. Zo wordt vastgesteld wat de oorzaken van uw klachten zijn. Samen met u beslist de manueel therapeut of manuele therapie zinvol is. Is dat het geval, dan bespreekt de manueel therapeut de aanpak voor de verdere behandeling. Zo heeft u meteen na de eerste afspraak duidelijkheid over de vervolgbehandeling. Het behandelprogramma van de manueel therapeut bestaat verder uit het geven van goede instructies, adviezen, begeleiding en inzicht in gezond bewegen. Bij beëindiging van de behandeling rapporteert de manueel therapeut aan de verwijzer.

Vergoeding

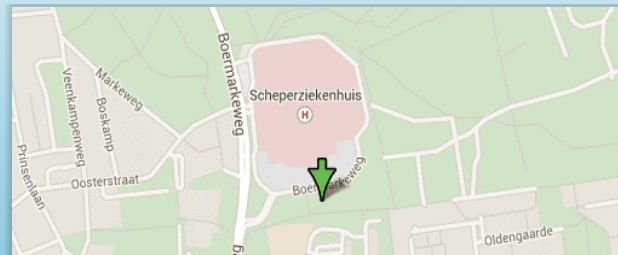
Fysiotherapie wordt door verzekeraars vergoed uit de aanvullende polis, afhankelijk van uw pakket. Controleer van tevoren of uw verzekeraar de kosten vergoedt.



Voor verdere informatie kunt u contact opnemen met de praktijk:

Adres gegevens:
Fysiotherapie Scheperpark
Boermarkeweg 50d
7824 AA Emmen

Tel: 0591 - 613 126
www.fysiotherapiescheperpark.nl



Manuele Therapie bij kaakklachten



Wat is Manuele Therapie?

Manuele therapie is bedoeld voor mensen met klachten van het bewegingsapparaat. Naast klachten in wervelkolom en gewrichten in armen en benen kunnen tevens klachten aan de kaak, schedel, hals en nek worden behandeld. Klachten in de wervelkolom of ledematen ontstaan wanneer gewrichten, pezen, spieren of zenuwen niet goed werken. De kaak, aangezicht en schedelbotten zijn tevens bewegende onderdelen van het hoofd. Spieren en zenuwen in het nek-, hals- en hoofdgebied kunnen voor problemen zorgen. Vaak is een kortere of langere overbelasting de oorzaak van de klacht. Soms ontstaan er juist klachten door niet of te weinig belasten. Bewegen wordt dan moeilijk en pijnlijk. Ook kunnen spieren verkrampen en kan de pijn uitstralen naar andere delen van het lichaam. Met behulp van manuele therapie kan de stoornis van de gewrichten worden verminderd of verholpen.

Wat is een Manueel therapeut?

Een manueel therapeut is een fysiotherapeut die na zijn opleiding voor fysiotherapie een opleiding manuele therapie heeft gevolgd. Daarmee heeft hij extra kennis opgedaan van de bewegingsmogelijkheden van het lichaam en in het bijzonder van de wervelkolom. Door zijn gespecialiseerde opleiding is de manueel therapeut uitstekend in staat om de oorzaak van uw klachten te beoordelen. Zo kan hij voor een oplossing op maat zorgen.



Met welke klachten ga ik naar de Manueel therapeut?

Voorbeelden van klachten die een manueel therapeut kan behandelen:

- hoofd- en nekpijn in combinatie met het slecht kunnen bewegen van de wervelkolom;
- nek- en schouderklachten met uitstraling naar de armen;
- lage rugklachten, al dan niet met uitstraling naar de benen;
- hoge rugklachten, al dan niet in combinatie met rib- en borstpijn;
- duizeligheid bij het bewegen van de nek;
- **kaakklachten, al dan niet in combinatie met nekkklachten;**
- **knappende kaken;**
- **vermoeide en pijnlijke kaken;**
- **pijn bij kauwen / praten;**
- **beperkte of scheve mondopening;**
- heupklachten;
- oorsuizen (Tinnitus).

Het doel van Manuele Therapie

Het doel van manuele therapie is enerzijds het beter laten functioneren van de gewrichten en anderzijds je houding en bewegingen te verbeteren. Hiervoor gebruikt de manueel therapeut een aantal specifieke technieken die in de gewrichten kunnen worden toegepast. Zo kan de manueel therapeut structuren soepeler maken door te mobiliseren, maar ook te soepele structuren stabiliseren. De effecten van manuele therapie zijn vaak direct na de behandeling merkbaar, bewegen gaat gemakkelijker en er is vaak een afname van pijn. De behandeling wordt over het algemeen als niet pijnlijk ervaren. De effecten van manuele therapie zijn veelal voor de cliënt direct merkbaar, namelijk een duidelijke verbetering van de mobiliteit en afname van de pijn. Dit schept voorwaarden voor verder optimaal herstel.



Verwijzing

U kunt door uw huisarts, KNO-arts, kaakspecialist of tandarts worden verwezen voor manuele therapie bij kaakklachten

