

## Fysiotherapie bij kanker

Fysiotherapie bij kanker is gericht op het behandelen, trainen en begeleiden van kankerpatiënten.

*Willeke Sijpkens: Na de chemokuren was mijn conditie inmiddels beneden peil. Ik besepte dat ik er echt wat voor zou moeten doen om mijn conditie weer op te vijzelen. Vol goede moed was ik begonnen zelfstandig te trainen bij de sportschool om de hoek. Dat ging in eerste instantie prima. Maar dan komt er een punt dat er een tandje bij moet om de conditie op peil te brengen en dat lukte me niet. Ik moest eerlijk bekennen dat wat professionele hulp welkom zou zijn. Iemand die met je meekijkt, een stok achter de deur is en je een duwtje in de rug kan geven om net iets verder te gaan. Want vertrouwen in je lichaam is ver te zoeken en je voelt alles. Die begeleiding heb ik bij Fysiotherapie Scheperpark gevonden. Opbouwen in eerste instantie 1 op 1 en daarna zelfstandig met de begeleiding binnen handbereik. Ik voel me stukken beter en mijn conditie gaat met sprongen vooruit. Toen ik hier begon werkte ik halve dagen en dat hield ik met moeite vol. Nu 4 maanden verder werk ik weer volledig en ben ik daarnaast weer begonnen met hardlopen.*



## Waarom fysiotherapie?

**De gevolgen van kanker en de behandelingen kunnen ingrijpend zijn. Voor (ex) kankerpatiënten is er fysiotherapie bij kanker: samen met de speciaal daarvoor opgeleide fysiotherapeut werken aan de verbetering van uw belastbaarheid.**

Tijdens en na de behandeling kunt u last krijgen van allerlei klachten en bijwerkingen. Dit kan het dagelijks functioneren zoals werken, sporten of het doen van uw boodschappen flink beperken.

## Fit tijdens de medische behandeling

Wetenschappelijk onderzoek wijst uit dat training, ook tijdens chemotherapie, het uithoudingsvermogen verbetert en verval van spierkracht vermindert. Door training krijgen negatieve bijwerkingen zoals vermoeidheid minder kans. Het is dus verstandig om tijdens de medische behandeling van kanker aan uw fitheid te werken. Omdat dit gedomineerd en verantwoord moet gebeuren maakt de oncologiefysiotherapeut samen met u een trainingsprogramma op basis van uw lichamelijke conditie en de behandelingsfase.

## Fit worden in de herstelfase

Tijdens de herstelfase gaat het om herwinnen van beweeglijkheid, kwaliteit van leven en het herwinnen van controle over de activiteiten van het dagelijks leven. De oncologiefysiotherapeut kan bijvoorbeeld helpen met een trainingsprogramma om de conditie te verbeteren en adviseren bij het hervatten van werk en sport.

Als een patiënt na een succesvolle behandeling is genezen, zijn er soms wel blijvende gevolgen zoals bewegingsproblemen of vermoeidheid. Goede nazorg is dan belangrijk. Soms kan de ziekte niet (volledig) worden genezen maar wel onder controle gebracht worden. Kanker krijgt dan meer het karakter van een chronische ziekte. Dit heeft fysieke, psychische en sociale gevolgen voor de patiënt.

Iedere patiënt moet op eigen wijze leren omgaan met de nieuwe situatie. De oncologiefysiotherapeut behandelt voorkomende klachten en ondersteunt en coacht de oncologische patiënt.

## Fit wanneer genezen niet meer mogelijk is.

in de palliatieve fase, wanneer genezen niet meer mogelijk is, is kwaliteit van leven van groot belang. Een persoonlijk trainingsprogramma kan u in deze fase helpen om klachten te voorkomen of te verminderen, zodat u zich zo goed mogelijk voelt en zo lang mogelijk kunt blijven doen wat voor u belangrijk is.

## Fysiotherapie bij kanker

De fysiotherapeut stelt samen met u een persoonlijk programma op, afgestemd op de fase van de ziekte en de behandelingen die u krijgt of heeft gehad en de hulpvraag die u heeft.

## Hoe bent u verzekerd voor fysiotherapie?

Wilt u weten of u, uw partner en/of familielid goed verzekerd is? Vraag uw fysiotherapeut of neem contact op met uw zorgverzekeraar over uw polisvoorwaarde.

Vraagt u zich af of de fysiotherapeut iets voor u kan betekenen? Neem dan contact met ons op of maak een afspraak met een van onze fysiotherapeuten.

**Bel (0591) 613 126 of e-mail:**

[info@fysiotherapiescheperpark.nl](mailto:info@fysiotherapiescheperpark.nl)



**Adres gegevens:**  
Fysiotherapie Scheperpark  
Boermarkeweg 50d  
7824 AA Emmen  
**Tel: 0591-613126**  
[www.fysiotherapiescheperpark.nl](http://www.fysiotherapiescheperpark.nl)



## Fysiotherapie bij kanker

