

Wat is Manuele Therapie?

Manuele therapie is bedoeld voor mensen met klachten van het bewegingsapparaat, dat wil zeggen de wervelkolom en gewrichten in armen en benen. Klachten in de wervelkolom of ledematen ontstaan wanneer gewrichten, pezen, spieren of zenuwen niet goed werken. Vaak is een kortere of langere overbelasting de oorzaak van de klacht, soms ontstaan er juist klachten door niet of te weinig belasten. Bewegen wordt dan moeilijk en pijnlijk. Ook kunnen spieren verkrampen en kan de pijn uitstralen naar andere delen van het lichaam. Met behulp van manuele therapie kan de stoornis van de gewrichten worden verminderd of verholpen.



Soms vult de manueel therapeut deze behandeling aan met gedoseerde impulstechnieken. De gewrichten worden dan wat sneller bewogen. Daarbij hoort men soms een knappend of krakend geluid. De meeste patiënten ervaren dit als een kortstondig vreemd gevoel, maar vinden het over het algemeen niet pijnlijk. De effecten van manuele therapie zijn veelal voor de patiënt direct merkbaar, namelijk een duidelijke verbetering van de mobiliteit en afname van de pijn. Dit schept voorwaarden voor verder optimaal herstel.

Wat is een Manueel therapeut?

Een manueel therapeut is een fysiotherapeut die na zijn opleiding voor fysiotherapie een opleiding manuele therapie heeft gevolgd. Daarmee heeft hij extra kennis opgedaan van de bewegingsmogelijkheden van het lichaam en in het bijzonder van de wervelkolom. Door zijn gespecialiseerde opleiding is de manueel therapeut uitstekend in staat om de oorzaak van uw klachten te beoordelen. Zo kan hij voor een oplossing op maat zorgen.

Het doel van Manuele Therapie.

Het doel van manuele therapie is enerzijds het beter laten functioneren van de gewrichten en anderzijds je houding en bewegingen te verbeteren. Hiervoor gebruikt de manueel therapeut een aantal specifieke technieken die in de gewrichten kunnen worden toegepast. Zo kan de manueel therapeut structuren soepeler maken door te mobiliseren, maar ook te soepele structuren stabiliseren. De effecten van manuele therapie zijn vaak direct na de behandeling merkbaar, bewegen gaat gemakkelijker en er is vaak een afname van pijn.

Met welke klachten ga ik naar de manueel therapeut?

Voorbeelden van klachten die een manueel therapeut kan behandelen:

- ✚ hoofd- en nekpijn in combinatie met het slecht kunnen bewegen van de wervelkolom;
- ✚ nek- en schouderklachten met uitstraling naar de armen;
- ✚ lage rugklachten, al dan niet met uitstraling naar de benen;
- ✚ hoge rugklachten, al dan niet in combinatie met rib- en borstpijn;
- ✚ duizeligheid bij het bewegen van de nek;
- ✚ kaakklachten, al dan niet in combinatie met nekklachten;
- ✚ heupklachten.

Hoe ziet een behandeling eruit?

Uw eerste afspraak bestaat uit twee onderdelen: een vraaggesprek en een lichamelijk onderzoek. In het gesprek stelt de manueel therapeut vragen over uw klachten, bijvoorbeeld hoe ze ontstaan en wanneer ze toenemen of verminderen. Na het gesprek volgt een lichamelijk onderzoek, waarbij de manueel therapeut uw houding en bewegingen beoordeelt en de gewrichten onderzoekt. Zo wordt vastgesteld wat de oorzaken van uw klachten zijn. Samen met u beslist de manueel therapeut of manuele therapie zinvol is. Is dat het geval, dan bespreekt de manueel therapeut de aanpak voor de verdere behandeling. Zo heeft u meteen na de eerste afspraak duidelijkheid over de vervolgbehandeling.

Het behandelprogramma van de manueel therapeut bestaat verder uit het geven van goede instructies, adviezen, begeleiding en inzicht in gezond bewegen.

Bij beëindiging van de behandeling rapporteert de manueeltherapeut aan de verwijzer.



Manuele Therapie



Voor verdere informatie kunt u contact opnemen met de praktijk



Adres gegevens:
Fysiotherapie Scheperpark
Boermarkeweg 50d
7824 AA Emmen
Tel: 0591-613126
www.fysiotherapiescheperpark.nl